



# A Tolerância

Henrique Dutra - 13 Dezembro 2020

# Tolerância - Definições

Disposição de admitir, nos outros, modos de pensar, de agir e de sentir diferentes dos nossos.

“Aceitar” o que poderia ser condenado, deixar fazer o que se poderia impedir ou combater.

É a capacidade de nos colocarmos no lugar do outro, procurando compreender e aceitar, da melhor forma, as diferenças com relação ao comportamento alheio.

1. ato ou efeito de tolerar; indulgência, condescendência.
2. qualidade ou condição de tolerante.
3. tendência a admitir, nos outros, maneiras de pensar, de agir e de sentir diferentes ou mesmo diametralmente opostas às adotadas por si mesmo.

*Dicionário Online*



## Aprendamos com Jesus

*“Suportando-vos uns aos outros e perdoando-vos uns aos outros, se algum tiver queixa; assim como o Cristo vos perdoou, assim fazei vós também.”*

Paulo (Colossenses, 3:13)

É impossível qualquer ação de conjunto, sem base na tolerância.

Aprendamos com o Cristo.

O Homem identifica no próprio corpo a lei da cooperação, sem a qual não permaneceria na Terra.

Se o estômago não suportasse as extravagâncias da boca, se as mãos não obedecessem aos impulsos da mente, se os pés não tolerassem o peso da máquina orgânica, a harmonia física resultaria de todo impraticável.

A queixa desfigura a dignidade do trabalho, retardando-lhe a execução.

Indispensável cultivar a renúncia aos pequenos desejos que nos são peculiares, a fim de conquistarmos a capacidade de sacrifício, que nos estruturará a sublimação em mais altos níveis.

Para que o trabalho nos eleve, precisamos; elevá-lo.

Para que a tarefa nos ajude, é imprescindível nos disponhamos a ajudá-la.

Recordemos que o supremo orientador das equipes de serviço cristão é sempre Jesus. Dentro delas, a nossa oportunidade de algo fazer constitui só por si valioso prêmio.

Esqueçamo-nos, assim, de todo o mal, para construirmos todo o bem ao nosso alcance.

E, para que possamos agir nessas normas, é imperioso suportar-nos como irmãos, aprendendo com o Senhor, que nos tem tolerado infinitamente.





# Tolerância = Respeito

## TOLERÂNCIA

Do latim *tolerantia*, do verbo *tolerare* que significa suportar.

→ É uma atitude de respeito aos pontos de vista dos outros e de compreensão para com suas eventuais fraquezas.



## Respeito

Do latim *respectus*, de *reepicere* que significa olhar.

→ Sentimento de consideração àquelas pessoas ou coisas dignas de nossa veneração e gratidão, como aos pais, aos mais velhos, aos sentimentos alheios etc.

→ TOLERANDO AS PESSOAS EM SUAS DIFERENÇAS !

## Tolerância = Permissividade?

Tolerar não significa ENGOLIR SAPOS, aceitando de forma indiscriminada tudo o que se apresente para nós.

Não é conformar-se com abusos, não é ser permissivo (tolerar aquilo que sabemos ser contrário às leis morais), ou ainda, confundir Tolerância com atitudes de covarde resignação ou passividade servil.

*A Tolerância é uma **VIRTUDE** que reconhece nos outros o direito de ter opiniões diferentes*



# O Consolador - Emmanuel

## 253 – *A virtude é concessão de Deus, ou é aquisição da criatura?*

-A dor, a luta e a experiência constituem uma oportunidade sagrada concedida nos tempos; todavia, a virtude é sempre sublime e imorredoura aquisição do espírito incorporada eternamente aos seus valores, conquistados pelo trabalho no esforço.

## 254 – *Que é paciência e como adquiri-la?*

-A verdadeira paciência é sempre uma exteriorização da alma que realizou muito amor em exemplificação.

Esse amor é a expressão fraternal que considera todas as criaturas como irmãos, em quaisquer circunstâncias, sem desdenhar a energia para esclarecer a incompreensão, quando isso se torne indispensável.

**É com a iluminação espiritual do nosso íntimo que adquirimos esses valores sagrados da tolerância esclarecida.** E, para que nos edifiquemos nessa claridade divina, faz-se mister educar a vontade, curando enfermidades psíquicas seculares que nos acompanham através das vidas sucessivas, quais sejam as de abandonarmos o esforço próprio, de adotarmos a indiferença e de nos queixarmos das forças exteriores, quando o mal reside em nós mesmos.

Para levarmos a efeito uma edificação tão sublime, necessitamos começar pela disciplina de nós mesmos e pela continência dos nossos impulsos, considerando a liberdade do mundo interior, de onde o homem deve dominar as correntes da sua vida.

O adágio popular considera que “o hábito faz a segunda natureza” e nós devemos aprender que a disciplina antecede a espontaneidade, dentro da qual pode a alma atingir, mais facilmente, o desiderato da sua redenção.



# Onde exercitar a Tolerância ?

FAMÍLIA

FILA EM AEROPORTO  
(sempre ocorre quando  
estamos atrasados)

PROVOCAÇÕES

OUTRAS  
CULTURAS

TRÂNSITO

TRABALHO

COVID-19

VIZINHOS

AMIGOS

RELIGIÕES  
DIFERENTES

INIMIGOS

COM VOCÊ

BARULHO

GOVERNO

NA CASA  
ESPÍRITA



# Tolerância com os “Erros dos outros”

**Tenhamos Compaixão de quem erra**, porque seu juiz é sua própria consciência;

**Ajudemos a quem tomba**, pois sua fraqueza já lhe constitui uma punição;

**Compreendamos as dificuldades alheias**, no seu processo evolutivo, tanto quanto queremos que os outros sejam tolerantes conosco;

**Nos coloquemos no lugar do outro** e procuremos entender e sentir as suas dificuldades, é um bom começo para o exercício da Tolerância.

Paciência, tolerância e perseverança  
tem o efeito mágico de fazer as  
dificuldades desaparecerem e  
os obstáculos sumirem.  
(John Quincy Adams)



A paciência e a  
tolerância têm a  
capacidade de  
transformar o mundo  
em um local pacífico.



# Objetivo da Encarnação



## **L.E. 132.** *Qual o objetivo da encarnação dos Espíritos?*

“Deus lhes impõe a encarnação com o fim de fazê-los chegar à perfeição. Para uns, é expiação; para outros, missão. Mas, para alcançarem essa perfeição, *têm que sofrer todas as vicissitudes da existência corporal*: nisso é que está a expiação. Visa ainda outro fim a encarnação: o de pôr o Espírito em condições de suportar a parte que lhe toca na obra da criação. Para executá-la é que, em cada mundo, toma o Espírito um instrumento, de harmonia com a matéria essencial desse mundo, a fim de aí cumprir, daquele ponto de vista, as ordens de Deus. É assim que, concorrendo para a obra geral, ele próprio se adianta.”

A ação dos seres corpóreos é necessária à marcha do Universo. Deus, porém, na sua sabedoria, quis que nessa mesma ação eles encontrassem um meio de progredir e de se aproximar dele. Deste modo, por uma admirável lei da Providência, tudo se encadeia, tudo é solidário na Natureza.

*Deus te colocou no melhor lugar para o teu progresso moral e espiritual. O Lar que tens, o trabalho em que te encontras, a cidade onde resides, são oportunidades de treinamento para a tua evolução.*

*Joanna de Ângelis*

# Devemos Tolerar

“O mal só é realmente mal para quem o pratica. Revidá-lo.. refletir o ent... e profilaxia seg...



"Perdão e tolerância são alavancas de sustentação da nossa paz íntima".

Emmanuel

CE PENSADOR

**vidas”!**

# Tolerância

Tolerância é caminho de paz.

Não julgues esse ou aquele companheiro ignorante ou desinformado, porquanto, se aprendeste a ouvir, já sabes compreender.

Diante de criaturas que te enderecem qualquer agressão, conversa com naturalidade, sem palavras de revide que possam desapontar o interlocutor.

Perante qualquer ofensa, não percas o sorriso fraternal e articula alguma frase, capaz de devolver o ofensor à tranqüilidade.

Nos empecilhos da existência, tolera os obstáculos sem rebeldia e eles se te farão facilmente removíveis.

No serviço profissional, suporta com paciência o colega difícil, e, aos poucos, em te observando a calma e a prudência, ele mesmo transformará para melhor as próprias disposições.

Em família, tolera os parentes menos simpáticos e, com os teus exemplos de abnegação, conquistarás de todos eles a bênção da simpatia.

No trânsito público, não passes recibo aos palavrões que alguém te dirija e evitará discussões de conseqüências imprevisíveis.

Nos aborrecimentos e provações que te surgem, a cada dia, suporta com humildade as ocorrências suscetíveis de ferir-te, e a tolerância se te fará a trilha de acesso à felicidade, de vez que aceitarás todos os companheiros do mundo na condição de filhos de Deus e nossos próprios irmãos.

# Dia Internacional da Tolerância

O Dia Internacional para a Tolerância foi instituído pela ONU como sendo o dia 16 de Novembro de cada ano, em reconhecimento à Declaração de Paris, assinada no dia 12 deste mês, em 1995, tendo 185 Estados como signatários. Foi instituído pela Resolução 51/95 da UNESCO.

Fonte: Wikipédia





## Tolerância e Paz

“Saibamos suportar as dificuldades dos outros, como temos sido suportados, em nossas dificuldades. E amando e servindo sempre, aprenderemos que a Vida, em nome de Deus, tem lugar para todos, e que Deus, dentro da Vida, tem bastante amor para cada um.”

Escrínio de luz Emmanuel/Francisco C. Xavier



Muito Obrigado por  
vossa Tolerância.

FIM

# A Tolerância

## Processo Tolerância

Eu me deparo com uma situação que me incomoda

Eu não reflito no sentido de tentar compreender o outro (orgulho / egoísmo)

Eu quero dar um jeito para solucionar o problema, impondo a minha ideia (pois, afinal, eu estou sempre certo)

Se a outra pessoa for um “espírito elevado”, provavelmente a situação será resolvida de forma calma

Mas, considerando que em um planeta de provas & expiações dificilmente nos deparamos com um Chico Xavier em cada esquina ... bem, o resultado nós já sabemos, né?

# Manual prático do Espírita - Plantão de Paz

- ❖ Evitar fazer comentários deselegantes, inconvenientes e deprimentes em relação a quaisquer criaturas.
- ❖ Aceitar as reações alheias sem aborrecer-se e sem condená-las.
- ❖ Ouvir serenamente, aqueles que lhe confiarem seus problemas.
- ❖ Afastar, de todas as maneiras, ressentimentos, mágoas ou remorsos.
- ❖ Eliminar o rigor nas análises em relação ao comportamento do próximo.
- ❖ No serviço profissional, suportar com paciência o colega difícil.
- ❖ Ponderar com isenção e equilíbrio as infrações cometidas por funcionários.
- ❖ Transformar a austeridade com o mau comportamento entre familiares em colóquios abertos em torno dos problemas.
- ❖ Acolher com bondade e tolerância os parentes menos simpáticos.
- ❖ Nos empecilhos da existência, tolerar os obstáculos sem rebeldia.