



Ano Novo, Novos Planos?  
Renovação Espiritual  
Antulio Bornéo

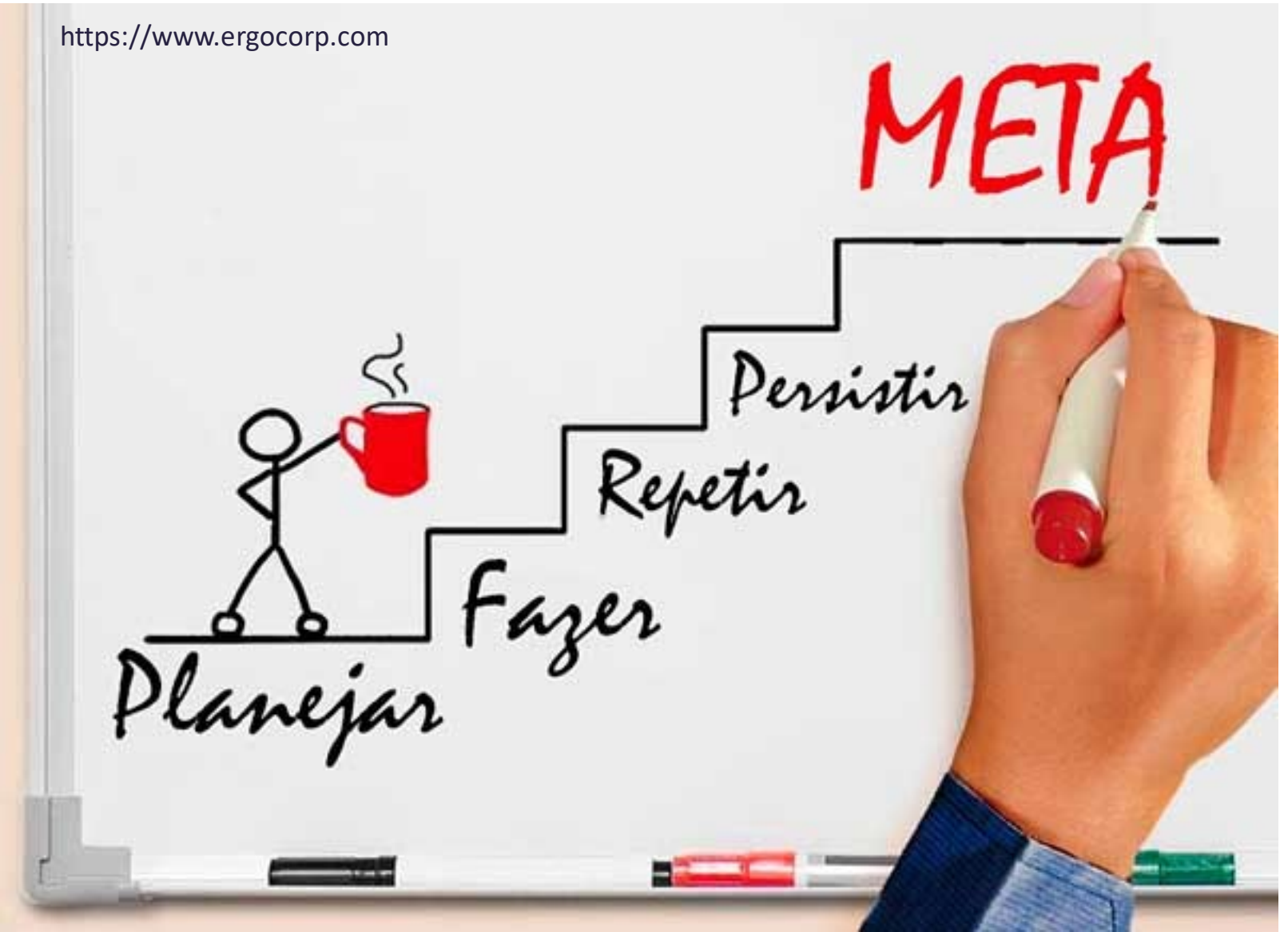
Janeiro 2024

# As Resoluções do Ano Novo

- RESOLUÇÕES DE ANO NOVO
1. PERDER PESO
  2. FAZER EXERCÍCIOS
  3. BEBER MAIS ÁGUA
  4. DORMIR MAIS CEDO
  5. ECONOMIZAR DINHEIRO
  6. AJUDAR O PRÓXIMO
  7. APROVEITAR A VIDA
- MELHORAR A ALI

<https://www.medium.com>

<https://www.ergocorp.com>



# Meta do Espírita

## Evoluir

- latim evolutio,ōnis 'ação de percorrer, de desenrolar'







# Quando Começar ?

Precisamos Esperar a Terra completar uma rotação em volta do Sol?






# O Espiritismo Pergunta



# Os Mundos Habitados

## Classificação dos Mundos Habitados

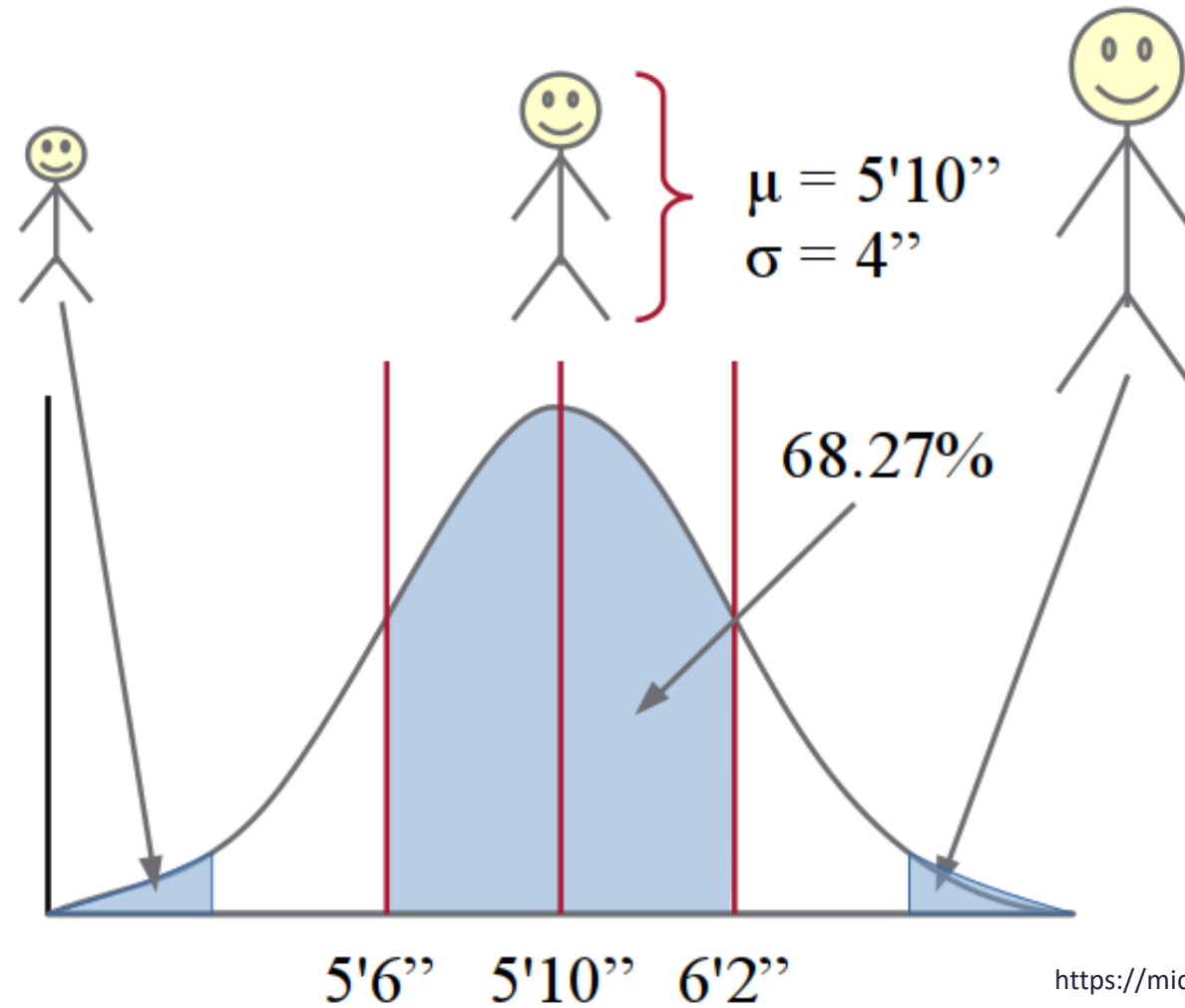
Quanto ao estado em que se acham e da destinação que trazem

Mundos	Classificação	Características
	Celestes ou Divinos	habitações de espíritos depurados, onde exclusivamente reina o bem.
	Ditosos	<i>Onde o bem sobrepuja o mal.</i>
	Regeneração	Nos quais as almas ainda têm o que expiar, haurem novas forças repousando das fadigas da luta;
	Expições e Provas	<i>Predomínio do mal (Terra).</i>
	Primitivos	Destinados às primeiras encarnações da alma humana;

“[...] A terra foi mas não é mais um mundo primitivo [...]” (KARDEC, Allan. *Revista Espírita jan/1864*).

“[...] A terra pertence à categoria dos mundos de expiação e provas, razão porque aí vive o homem a braços com tantas misérias.” (KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. 3, item 4*).

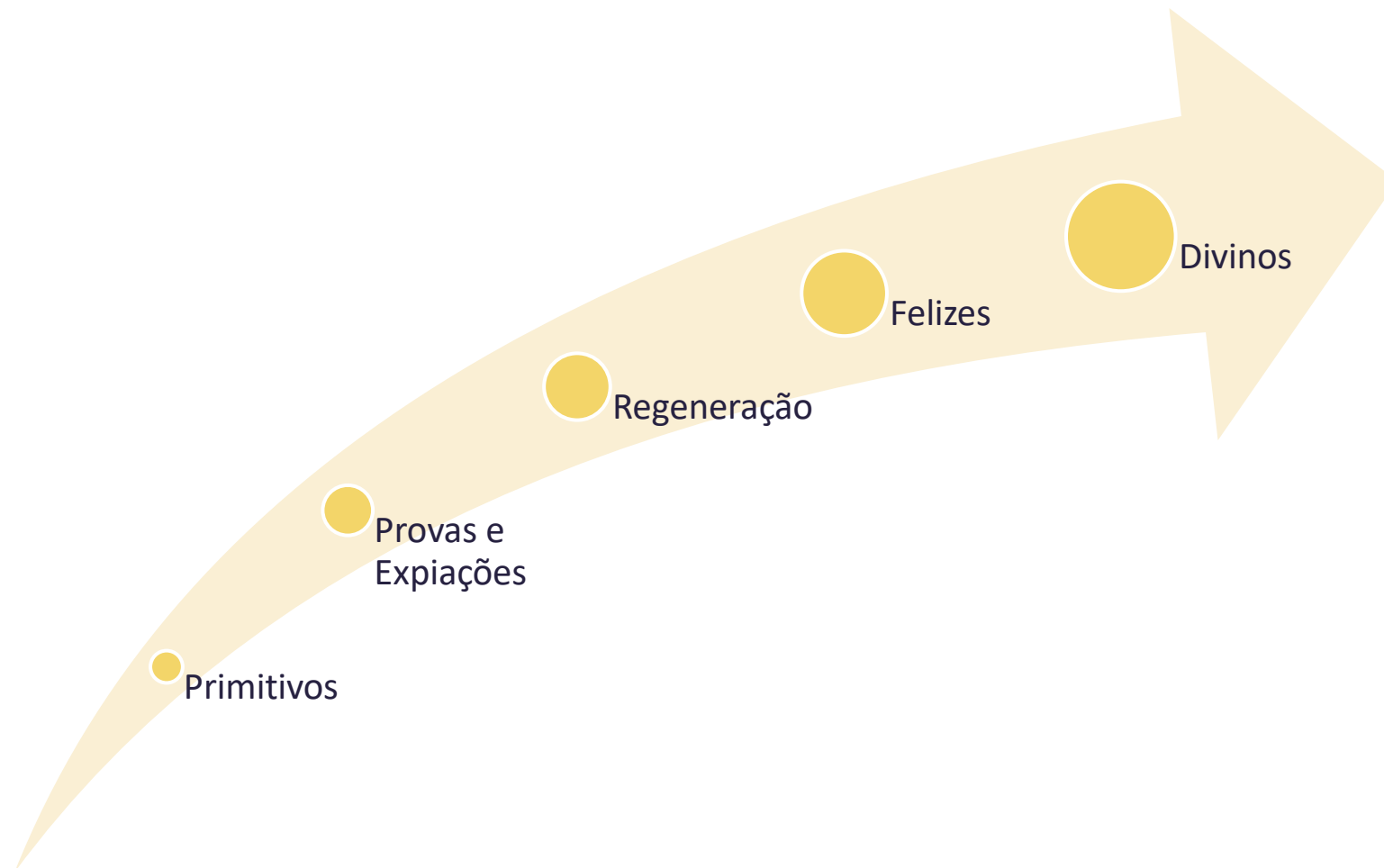
# Estamos todos em estado evolutivo exatamente igual?



<https://michaelminn.net/tutorials/normal-curve-grading/>



# A Evolução do Espírito



## Nossa Encarnação

Estamos na Terra para aprender e **progredir espiritualmente**. Cabe a nós, portanto, o esforço na conquista dos tesouros eternos, uma vez que a nossa bagagem ao retornar ao Plano Espiritual será constituída dos valores positivos ou negativos que venhamos a gravar em nosso Espírito.

## Por onde começamos?

”Conhece-te a ti mesmo  
...ao fim do dia, interrogava a minha consciência,  
passava revista ao que fizera e perguntava a mim  
mesmo se não faltara a algum dever, se ninguém  
tivera motivo para de mim se queixar. Foi assim que  
cheguei a me conhecer e a ver o que em mim  
precisava de reforma.”

S. Agostinho Q919 LE

## Como há de alguém julgar-se a si mesmo?

- Não está aí a ilusão ...para atenuar as faltas e torná-las desculpáveis?
  - O avarento se considera apenas econômico e previdente
  - O orgulhoso julga que em si só há dignidade.
- Inquiri como o valor de uma de vossas ações, a qualificaríeis, se praticada por outra pessoa.
- Inquiri a vossos semelhante e aos vossos inimigos

S. Agostinho Q919 LE

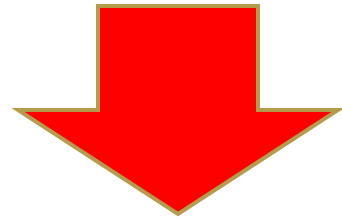


## Como há de alguém julgar-se a si mesmo?

- Faça o balanço de seu dia moral, como o comerciante faz o de suas perdas e seus lucros ...
- Formulai, pois, de vós para convosco, questões nítidas e precisas e não temais multiplicá-las.
- Justo é que se gastem alguns minutos para conquistar uma felicidade eterna.
- Não trabalhai todos os dias com o fito de juntar haveres que vos garantam repouso na velhice?

# A Renovação Espiritual

Vícios



Virtudes





“O espírito prova a sua elevação quando todos os atos de sua vida corporal representam a prática da lei de Deus, e quando antecipadamente compreende a vida espiritual.”